

SEGURIDAD

Dentro de este manual, trataremos de analizar todo lo referente a la seguridad individual y grupal que compete a un grupo de rescate.

“En el mundo, las operaciones de rescate van acompañadas de cambios tan importantes que exigen mantener una calidad profesional en los integrantes del equipo de salvamento. La forma de poder contrarrestar los cambios, es la capacitación constante.

El éxito de las operaciones de rescate esta basado en los siguientes puntos:

Autocontrol, Confianza, Fe, Lealtad, Cooperación, Seguridad, Habilidad, Integridad, Iniciativa, Empeño, Serenidad y Paciencia.

Si logramos transformar estos puntos en cualidades, obtendremos el éxito en su conjunto. Todas las operaciones de rescate están acompañadas de riesgos, por tal motivo es imprescindible cumplir con ciertos roles pre-establecidos en la forma de trabajo.

Lo primero es saber que de ninguna manera puedo lograr el éxito en una tarea de rescate en forma personal, siempre dependerá de otro, y si ese otro no conoce su deber, difícilmente se podrá lograrlo. El equipo debe saber que hacer en el momento adecuado y vale para todos los que forman parte del grupo. La coordinación de cada hombre en el lugar preciso es el objetivo. Esto se logra a través de la capacitación en conjunto”.

Ing. Norberto GARCÍA

Para empezar, analizaremos el ESTADO FÍSICO del bombero que participará en un siniestro de altura (sea sobre o bajo nivel del suelo). Su resistencia y su estructura física, dependerá su labor dentro del grupo de trabajo.

El éxito de toda participación de un siniestro, va a depender del estado físico, ya que las actividades son muy variadas, van desde subir varios pisos con materiales, bajar con victimas, hacer

descensos, sistemas de polipastos, ascender por torres, utilizar equipos autónomos en espacios confinados, etc. Y aún debemos tener un resto físico.

Su estructura física, condicionará su función dentro del grupo de rescate, si es más pequeño físicamente será más útil en pozos o lugares pequeños, si es más grande su estructura física lo utilizaremos para hacer anclajes o sistemas de tracción.

Otro punto importante a analizar es su ESTADO PSICOLOGICO, cada bombero debe conocer sus propios miedos, los mismos los poseemos todos y limitan nuestra capacidad de desempeño. Durante la capacitación práctica se debe buscar los miedos y tratar de llevarlo a un límite superior tolerable. Los mismos pueden ser miedo a la altura, a la oscuridad, a los animales, al encerramiento, a estructuras abiertas, a la sangre, a los gritos, etc. Tales miedos individuales deben ser conocidos por todos los integrantes del grupo de rescate, (sobre todo el líder), así sabremos las capacidades y limitaciones de cada uno de nuestro personal.

Ya llegando un poco más adentro de un grupo de rescate, otra cuestión a analizar es su FORMACION GRUPAL, es decir las funciones que cada integrante va a cumplir dentro del mismo, y ellos son:

1. Personal como **LIDER**, el cual será el responsable de toda acción que lleve el grupo de rescate, puede ser el bombero con mayor grado o antigüedad o que sea el bombero idóneo en el tema. Debe poseer varias cualidades como ser:

Presencia de animo, en el hecho debe demostrar actitud, ganas de hacerse cargo de la situación;

Conciencia de su rol, de la magnitud de sus órdenes y su responsabilidad con respecto a sus bomberos y víctimas;

Respeto por sus compañeros de tareas, en todo momento aunque la situación nos lleve a desequilibrarnos;

Receptividad de sugerencias, ya que 4 ojos ven más que 2, y toda persona tiene una visión diferente de la misma situación, por lo tanto diferentes soluciones, pero ello no significa que cualquiera pueda opinar y probar cualquier solución que nos sugieran;

SEGURIDAD

Siempre estar serenos, porque la desesperación es muy contagiosa y nefasta en una operación de rescate;

Tener uso prudente de recursos, en todas las fases de un rescate y de todos los recursos necesarios sean materiales como humanos;

Y por último tener tendencia a la simplicidad, en todas las maniobras ejecutadas, en todas las órdenes e información que demos a nuestro personal.

2. Personal como **ENCARGADO DE SEGURIDAD**, es la segunda persona en responsabilidad dentro del grupo, es el bombero que nos cuida a nosotros, a nuestros equipos personales, colectivos y las técnicas que utilizamos, es el bombero que controla y aprueba lo que se esta haciendo y da el OK al líder para que el rescate continúe. Cuando el personal no es suficiente dicha función puede ser reemplazada por el líder.

3. Personal como **ANCLAJE O SISTEMAS DE TRACCIÓN**, es el personal que primero trabajará en un siniestro, hará el parque de materiales de todos los equipos móviles y utilizará buena parte de nuestro material, (los materiales que utiliza todo el personal en todas las funciones, deberá ser lo justo, y todo material que no se utiliza deberá estar en el parque de materiales y no desparramados en cualquier lugar o colgado en los equipos personales), deben conocer varias técnicas de anclaje para manejar un amplio abanico de soluciones a las diferentes y complicadas situaciones que se nos presentará. También se encargarán de realizar los sistemas de tracción ya que son muy familiares a su función.

4. Personal como **RESCATISTA**, son las personas que empiezan a trabajar cuando los anclajes ya están listos, previo a ello deben buscar información de la situación en que se encuentra la víctima/s y o material a recuperar, y las alternativas posibles para solucionarlo, que lo analizaremos con el líder. Nunca se debe bajar de a un bombero solo, y siempre debemos tener otro rescatista como

SEGURIDAD

seguridad equipado y con toda la información que posee el rescatista que bajo primero y de lo que va a realizar.

5. Personal como **S.O.S**, son rescatistas de seguridad que van a estar listos para entrar si los rescatista le a pasado algo, la cantidad es la misma que los de rescate es decir si entraron 2 rescatista habrá 2 bomberos S.O.S. listo para entrar.-

6. Personal **A LA ORDEN**, son todos los demás bomberos, que no tienen una función especifica pero no por ello menos importantes, que nos ayudarán con todas las demás tareas sea logística, comunicación, administración de los recursos, etc.

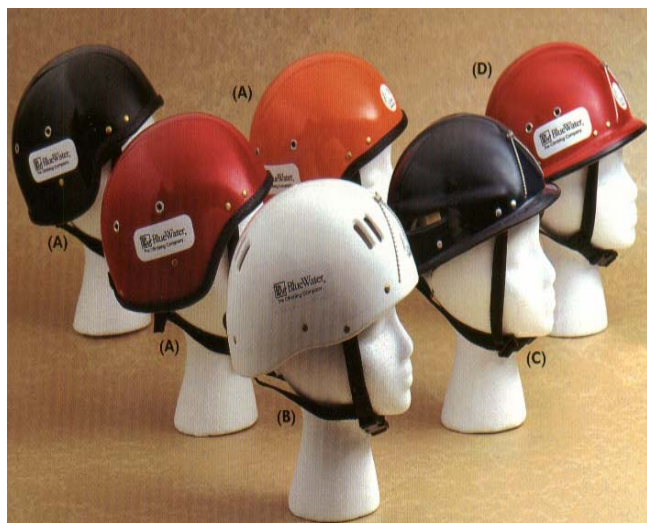
EQUIPAMIENTO PERSONAL

Para realizar todas las maniobras de rescate nuestro personal deberá tener cuidado e hincapié en su vestimenta personal.

Empezaremos analizando su **CASCO**, el cual debe ser cómodo, de muy pequeña o nada de visera, no deberá tener protección ocular ni facial incorporada al casco, tampoco protección auditiva.

Los cascos estilo cola de pato no sirven por ser muy grandes de atrás y de adelante, e incómodos para ingresar en lugares pequeños; los cascos americanos pasa lo mismo que los anteriores pero a su vez se agrava por el tipo de encastre de la cinta de sujeción, que es muy peligrosa inclusive puede llegar a situaciones límites de seguridad del bombero que lo utiliza, otro casco que se utiliza son los cascos de motos que son todo cerrados y con protección facial, también son incómodos e inclusive perdemos gran parte de nuestra visión y capacidad auditiva.

SEGURIDAD



Otro punto a tener en cuenta es la **VESTIMENTA**, la ropa ideal para trabajar es el mameluco, con los bolsillos adaptados a nuestro trabajo, deberá tener cuello para cuando utilizamos arneses integrales y mangas largas para protecciones con las cuerdas o roces con la superficie, también se les puede poner protección en los codos, rodillas, hombros, tobillos y caderas. El color utilizado a nivel mundial, para los grupos de rescate, es el naranja.

El **CALZADO** no deja de ser menos importante, deberá proteger nuestros tobillos, ajustándose a la pierna y deberá ser liviano, los borceguíes cumplen esa función y si son los borceguíes tácticos (que poseen buena parte de su construcción tela, que lo hace más liviano), es lo ideal.

Los **GUANTES** que utilizaremos, se deberá tener en cuenta para cuál va a ser la función, o sea si es para maniobrar equipos o cuerdas puede ser un guante que se ajuste a su mano y que cubra por completo la misma, puede ser de cuero fino o de algodón, pero si es para hacer descenso por cuerda, si o si debe ser de algodón trenzado tipo Terrycloth, que son de construcción más gruesa, o de kevlar, parecido a los anteriores pero resiste más la fricción. Todo guante que se utiliza para hacer descenso, debe soportar dos problemas:

1- La cuerda que pasa por el guante, genera gran temperatura que no debe ser sufrida por el bombero que utiliza el mismo, por lo tanto debe ser protegido, los guantes que más absorben la temperatura son los de algodón con una trama llamada Terrycloth (son más esponjosos y gruesos).

SEGURIDAD

2- La misma cuerda que roza el guante, produce fricción, deteriorando el guante ya que el algodón no resiste la fricción, para que el mismo soporte el deterioro, dan buen resultados, los guantes que en la palma tiene añadido cuero. Los guantes de algodón moteados (que poseen puntitos de plásticos), no deben ser utilizados para descenso ya que la temperatura que se genera funde el plástico de los guantes y se introduce en la trama de la cuerda, produciendo gran daño a la misma, ya que se funde con material empleado para la construcción de la cuerda.

Otros equipos personales pueden ser: la **linterna portátil**, sea de mano o la que se coloca en el casco o sobre la vestimenta, el más cómodo es el que se coloca en el casco, librándonos de las manos, y alumbra donde miremos, se alimenta con pilas chicas o una batería portátil.

Lo que hay que tener en cuenta, es si la linterna es apta para espacios confinados o no, por los riesgos a explosiones. Siempre hay que llevar pilas y focos de repuestos, y tener cuidado con el frío, ya que la duración de las pilas va a disminuir si la temperatura ambiente es baja.

Otro equipo es el **cuchillo**, que nos hace falta si trabajamos con cuerdas y personas atrapadas, el tener un cuchillo en un equipo de rescate debe tenerse mucho cuidado ya que las cuerdas con tensión y apoyamos el filo de un cuchillo, si hacer demasiada fuerza, las mismas se cortarán muy fácilmente.

Los bomberos que deben tenerla son el líder, el encargado de seguridad, los rescatistas. Los cuchillos deben tener una funda dura, con traba y deben poseer un cordón que este atado al bombero, ya que en caso de caída del cuchillo no se caiga al vacío o al suelo y termine lastimando a alguien o dañe algún equipo.

También podremos llevar **protección ocular**, (dependiendo donde trabajemos), mascarillas faciales, equipos de comunicación que debemos tener en cuenta si lo vamos a utilizar en espacios confinados.

REGLAS de SEGURIDAD

Nos detendremos a analizar todos los aspectos sobre seguridad, empezando por la seguridad individual.

SEGURIDAD

**Primero YO,
Segundo YO, y
Tercero YO.**

Es una idea egoísta, pero en grupos de rescates, es como debe funcionar. Todo bombero dentro de una operación de rescate es un eslabón más, dentro de la cadena que forma el equipo de rescate, por lo tanto si se siente seguro, realmente seguro, podrá transmitirlo y trabajar satisfactoriamente.

Como analizamos que un bombero integra un equipo de rescate trabajando en un siniestro, debemos recordar lo siguiente:

En PRIMER lugar, la seguridad individual,
En SEGUNDO lugar, la seguridad de nuestros compañeros y
En TERCER lugar, la seguridad de la/s víctima/s.

De esta forma son las prioridades a tener en cuenta, el no cumplirlas por algún motivo, sea en forma voluntaria e involuntaria por fuerzas mayores (alguna modificación del rescate), se correrá riesgos de accidentes para nuestro personal o terceros.

Las reglas propiamente dichas (que todo bombero debe cumplir), son las siguientes, (el orden no significa su importancia), a tener en cuenta:

ENCARGADO DE SEGURIDAD, siempre debe haber un bombero que cumpla ese rol, sea en instrucciones o en hechos reales. Su función ya la hemos analizado.

GARANTIZAR LA SEGURIDAD PROPIA, por el sentido de seguridad que ya hemos analizado, y por consiguiente, si no podemos garantizar nuestra seguridad no podremos garantizar la seguridad de todas las personas y equipos intervinientes, en el rescate.

SEGURIDAD

REVISAR LOS SISTEMAS, como mínimo 3 veces. Son todos los sistemas tanto sea de descenso, sistemas de anclajes, sistemas de polipastos, etc. Se revisa como mínimo 3 veces (aunque sea redundante), porque la primera persona que los revisa es el que realiza el sistema, la segunda persona es el encargado de seguridad y por último el líder.

TODO BOMBERO TIENE DERECHO A PARAR LA INTERVENCIÓN, todos somos parte del mismo equipo de trabajo, todos nos cuidamos entre sí, por lo tanto si vemos que un equipo se movió, se modificó algún sistema, hay algún compañero en problema o equipos, aunque nosotros no estábamos controlando lo que se modificó, debemos dar la alerta para parar la operación de rescate.

SIEMPRE SE DEBE TENER TODA LA PROTECCIÓN PERSONAL, COLOCADA Y EN SU LUGAR, no se debe sacar ningún equipo personal estando en la zona roja, amarilla y verde, los riesgos son altos donde en cualquier momento podemos sufrir un accidente y a su vez, el cualquier momento podemos intervenir por cualquier hecho fortuito.

NO HAY QUE AGRAVAR LAS LESIONES de las víctimas, nuestra responsabilidad es llegar al lugar donde está la víctima, estabilizarla, y evacuarla a un lugar donde un médico la pueda revisar, y luego llevarla a un nosocomio. Hay veces que se deben realizar maniobras muy rápidas ya que el lugar sufre un daño estructural muy grave y la integridad física de la víctima, y del rescatista corren serios peligros.

EVALUAR EL RIESGO – BENEFICIO, un ejemplo muy claro es de ir como locos a buscar un cadáver, sabiendo de antemano, ya que falleció, y corremos serios riesgos por ir a buscar una persona fallecida, y es más aún, no tenemos los cuidados de bioseguridad necesarios para agarrar a un cadáver, poniendo por excusa la rapidez para llegar y rescatar a aun **CADÁVER**.

Siempre se debe **SIMPLIFICAR EL TRABAJO**, se debe hacer lo más seguro y simple posible, teniendo en cuenta ese orden de prioridades. Eso lleva a la economía de equipos, de personal y de tiempo. Lo que se debe tener en cuenta que hay veces que por querer impresionar a alguien, (al jefe, al

SEGURIDAD

líder, a la prensa, etc.), se realizan maniobras más complejas perdiendo el control de la situación, llevando a correr riesgo innecesarios.

Se debe **DEMARCAR LA ZONA DE ACTUACIÓN** siempre, se prioriza la zona de mayor peligro o **ZONA ROJA**, donde se localiza el rescate, en esa zona no debe haber ninguna persona particular, y no debe haber ningún bombero sin seguridad, o sea atado a líneas de vida colocados en toda la zona donde los bomberos deben trabajar, se puede colocar en forma circular (de un diámetro mayor a la zona afectada o se puede colocar en forma de líneas, que van de un punto de anclaje más lejano hacia la zona de peligro). Otra **ZONA es la AMARILLA**, donde se encuentra el personal de seguridad, de relevo, el líder, los equipos livianos, etc., y es un lugar donde se corre menos riesgos. La otra zona, es la **VERDE**, y es donde se encuentra la mesa de mando, los equipos livianos de menor uso en el rescate y los equipos pesados, también tiendas donde el personal pueda descansar. Se encontrará una ambulancia para prevención de nuestro personal. La prensa solo se debe acercar a la zona verde.-

FASES DE UN RESCATE

Ahora empezaremos a analizar las informaciones y decisiones que se deben tomar de acuerdo al tiempo de rescate.

1) AVISO Y EXPLICACIÓN (BRIEFRING), es la información que recolecta en la guardia, y es la misma que eleva a la jefatura, y se le brinda al bombero que se hace cargo de la situación, dicha información suele ser muy general o escasa, y nos complica en la toma de decisiones, en que equipos elegir y la cantidad y calidad de personal a llevar al siniestro. Es la información que tenemos en el cuartel antes de salir o que nos transmiten antes de llegar al lugar, mientras vamos en camino.-

SEGURIDAD

2) **CHEQUEO DEL MATERIAL**, son los equipos que elegiremos para llevar al siniestro teniendo en cuenta la información que contamos, y también para algunas complicaciones que podemos deducir que se nos pueda dar teniendo en cuenta dicha situación.-

3) **RECONOCIMIENTO Y ESTABLECER PERÍMETROS**, al llegar, debemos analizar el lugar (lo mejor es **VER** el lugar, ya que nos sentimos más seguro si lo vemos), de esa forma ya tendremos localizado las zonas de seguridad (ROJA, AMARILLA y VERDE). Si es de noche iluminaremos las zonas designadas.-

4) **RECOLECCIÓN DE DATOS**, buscamos a personas que nos puedan aportar datos e información necesaria y complementaria a la información que tenemos, teniendo en cuenta la cantidad de personas accidentadas o atrapadas, su urgencia sanitaria, etc.-

5) **DIVISIÓN DE TAREAS POR FUNCIONES**, es un punto muy importante porque el criterio y rapidez utilizado por el líder, al dar las funciones, dependerá el éxito del rescate. Cada función o especialización requiere personal idóneo en la función designada, teniéndose en cuenta su capacidad, experiencia, formación, etc.-

6) **DESPLIEGUE DE EQUIPOS Y MATERIALES**, se elegirá una zona segura (zona amarilla) y cercana al siniestro, donde se colocara los equipos a utilizar y el parque de materiales. Ese va a ser el punto donde colocaremos todo el equipo disponible durante la duración del rescate, nunca debe ser la ZONA ROJA.-

7) **ESTABLECER LINEA DE COMUNICACIÓN CON LA VÍCTIMA**, para brindarle seguridad, explicar su situación y lo que vamos a hacer para rescatarla y brindarle los primeros auxilios.-

8) **EJECUCIÓN DEL RESCATE**, es la puesta en marcha de las tareas designadas, para la asistencia, rescate, evacuación y traslado de la/s víctima/s.-

9) **EVACUACIÓN** de la víctima, su estabilización y traslado hacia un nosocomio.-

10) RECOLECCIÓN DEL PARQUE DE MATERIALES, una vez concluido el rescate se reorganizará todos los materiales, se chequearán los mismos y se los guardará ordenados para dejarlos listos para una próxima intervención. Los materiales que se tengan dudas sobre su integridad o seguridad, serán sacados inmediatamente de uso y serán testeados luego para verificar su defecto y se evaluará su descarte o no para ser utilizados nuevamente.-

11) DESCOMPRESIÓN (DEBRIEFING), se realizará en el cuartel, es una metodología utilizada últimamente, donde todos los que intervinieron en el rescate pueden hablar de lo que vio y sintió (todos los bomberos que participaron en el rescate no estuvieron en todas las partes o momentos del mismo, por lo tanto cada uno sabe una parte y hablando todos los que intervinieron podrán armar todo el rompecabezas del rescate exponiendo cada uno su experiencia), y de las cosas que se hicieron bien y las que se hicieron mal, para mejorar en el próximo rescate.-

- | | |
|-------------------------|---|
| En el cuartel | 1- Aviso y explicación
2- Chequeo de materiales.- |
| En el lugar del rescate | 3- Reconocimiento y establecer perímetro
4- Recolección de datos
5- División de tareas
6- Despliegue de equipos y parque de materiales
7- Establecer línea de comunicación
8- Ejecución del rescate
9- Evacuación
10- Parque de materiales.- |
| En el cuartel | 11- Descompresión.- |

TEMARIO DE SEGURIDAD:

- Estado Físico del bombero,
- Estado Psicológico del bombero,
- Formación grupal del grupo de rescate (personal como líder, como encargado de seguridad, como personal de anclaje o de tracción, como rescatista, paramédico, o personal a la orden),
- Equipos personales (casco, vestimenta, calzado, guantes, otros),

SEGURIDAD

- Reglas de seguridad individual y grupal,
- Fases de un rescate: en el cuartel, en el lugar del rescate y de nuevo en el cuartel.